

**AGENCY CRISTINA CAREMOLI**

Rome tel. +39-06.3296490

Fax : +39-06.3296872

Web : <https://cristinacaremoli.agency>

E-mail : info@cristinacaremoli.it

**Nom et nom de famille : MANON SABINOTTO**

Il vit en France. Elle a suivi des études et des ateliers d'art dramatique, des publicités et des promotions sur le web. Utilisez TikTok et Instagram pour expérimenter de nouvelles formes d'interprétation. Il écrit des paroles qui sont transformées en pièces musicales grâce à l'IA.

**Lieu de naissance :** Saint-Gauden 6 (31600) France. Le : 16.02.1995

**Hauteur :** 1,70 cm. **Yeux :** verts. **Cheveux :** châtain clair. **Licence :** B.

**Langue :** français (langue maternelle) Italien à l'école

**Sport :** athlétisme - trekking

**Danse :** Jazz moderne

**Chant :** en studio

**FORMATION :**

**Septembre 2025 – décembre 2025**

**Cours intensif de jeu d'acteur cinématographique par Cesare Furesi**

1. Analyse des personnages et construction de l'arc émotionnel
2. Travail sur la vérité scénique devant la caméra
3. Étude du silence et de la soustraction expressive
4. Formation sur les gros plans et la gestion du regard

---

**Janvier 2026 – toujours en cours**

**Cours avancé « Le Royaume Inventé » – Laboratoire de recherche sur les acteurs par Cesare Furesi**

1. Posture et présence scénique
  2. Respiration diaphragmatique et contrôle de la pause
  3. Mouvement minimal pour la caméra
  4. Travail sur l'improvisation émotionnelle contrôlée
  5. Relation acteur/espace et rythme interne de la scène
-

## **Cours d'adaptation et musicalité du texte en italien par Carlo Sotgiu**

1. Étude de la diction naturelle
  2. Adaptation et interprétation émotionnelle du texte traduit
  3. Rythme, intention et sous-texte en langue italienne
- 

### **CINÉMA**

En préparation d'un long métrage « Résidence artistique Villa Vesta » réalisé par  
Anna Semenzato e Cesare Furesi

(rôle : co-vedette)